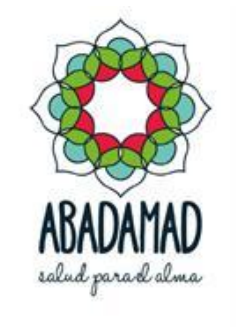




CONTENIDO PROGRAMÁTICO DIPLOMADO INTERNACIONAL DE NUTRICIÓN



DIPLOMADO INTERNACIONAL DE NUTRICIÓN

CONTENIDO PROGRAMATICO:

1. Alimentación normal.
 - 1.1. Leyes de la alimentación.
2. Nutrición.
 - 2.1. Tiempo o funciones de la Nutrición.
 - 2.2. Nutriente o principio nutritivo.
3. Bromatología.
 - 3.1. Objetivos de la bromatología.
 - 3.2. Consideraciones conceptuales de bromatología.
4. Dietoterapia.
 - 4.1. Régimen normal.
 - 4.2. Regímenes fundamentales.
5. Hidratos de carbono.
 - 5.1. Clasificación de los hidratos de carbono.
 - 5.1.1. Almidones o féculas.
 - 5.1.2. Azúcares.
 - 5.1.3. Fibra.
 - 5.1.4. Las reservas de hidratos de carbono o glúcidos: El glucógeno.
 - 5.1.5. El índice glucémico.
 - 5.1.6. Necesidades diarias de hidratos de carbono o glúcidos.
6. Lípidos o grasas.
 - 6.1. Necesidades diarias de lípidos.



7. Proteínas.

- 7.1. Clasificación.
- 7.2. Balance de nitrógeno.
- 7.3. Aminoácidos Esenciales.
- 7.4. Vías de síntesis y descomposición.
- 7.5. Valor biológico de las proteínas.
- 7.6. Necesidades diarias de proteínas.
- 7.7. ¿Proteínas de origen vegetal o animal?

8. Vitaminas.

- 8.1. Vitaminas liposolubles.
- 8.2. Vitaminas hidrosolubles.
- 8.3. Falsas vitaminas o vitaminoides.
- 8.4. Consideraciones sobre las necesidades de vitaminas.

9. Minerales.

- 9.1. Macroelementos.
- 9.2. Microelementos.
- 9.3. Oligoelementos.
- 9.4. Recomendaciones generales.

10. El agua.

- 10.1. Necesidades diarias de agua.
- 10.2. Recomendaciones sobre el consumo de agua.

11. Antioxidantes.

- 11.1. Clasificación.
- 11.2. Mecanismos de acción.
- 11.3. Mecanismos.
- 11.4. Efectos en la salud.
- 11.5. Alimentos antioxidantes.
- 11.6. Estrés oxidativo.
- 11.7. Medición del estrés oxidativo.
- 11.8. Consecuencias en el organismo.
- 11.9. Radicales libres.

Los Cursos, Diplomados y Máster Internacionales por Internet constituyen un aporte para la capacitación del ser humano, patrocinadas por un grupo de instituciones sin fines de lucro bajo el liderazgo del **INSTITUTO INTERNACIONAL DE ESTUDIOS GLOBALES PARA EL DESARROLLO HUMANO**, con sede en España. Al tiempo de prestar este servicio, los recursos generados se destinan al financiamiento de los programas desarrollados por dichas instituciones. La realización de este Diplomado Internacional está a cargo de **ABADAMAD TERAPIAS NATURALES**.

www.abadamadterapiasnaturales.com
info@programainternacionaldebecas.com
Contacto: +34 634 938 703

PATROCINANTES INTERNACIONALES

